



---

## 20.Volkslauf "Rund um Pfohren"

Mittwoch, 27.07.2022

---

**INTERSPORT  
DENZER**

### Feldberglauf

Pfohren-Feldberg 54 km

### Volkslauf

Denzer-Cup 10 km

### Fürstenbergsprint

6 km / 240 hm Einzelstart

### Hallenmarathon

5 Km / 10 km / 21,1 km / 42,2 km



[www.lauftreff-Pfohren.de](http://www.lauftreff-Pfohren.de)

# 20.Volkslauf " Rund um Pfohren"

**Termin:** Mittwoch, den 27. Juli 2022

**Veranstalter:** Laufftreff Pfohren e.V.

**Information:** Wolfram Rothweiler, Auf Löbern 20, 78166 DS-Neudingen  
Tel. 0771 / 8968225 E-Mail: laufftreffpfohren@t-online.de

**Start und Ziel:** Turn- und Festhalle

**Umkleiden/Duschen:** Turn- und Festhalle

**Zeitplan:**

17:30 Uhr	Bambini	<b>400 m</b>
	Jhrg. 2015 und jünger	
18:00 Uhr	W Jugend U 10	<b>800m</b>
	Jhrg. 2013-2014	
18:15 Uhr	M Jugend U 10	<b>800m</b>
	Jhrg. 2013-2014	
18:30 Uhr	W Jugend U 12	<b>800m</b>
	Jhrg. 2011-2012	
18:45 Uhr	M Jugend U 12	<b>800m</b>
	Jhrg. 2011-2012	
19:00 Uhr	M/W Jugend U 14/16	<b>1600m</b>
	Jhrg. 2009-2010	
	Jhrg. 2007-2007	
<b>19:30 Uhr</b>	<b>Hauptlauf</b>	<b>10000m</b>
19:40 Uhr	Walking, Nordic Walking	<b>ca. 8000m</b>

MJ / WJ U 20	Jg. 2003-2005
M / W 20	Jg. 1993-2002
M / W 30	Jg. 1988-1992
M / W 35	Jg. 1983-1987
M / W 40	Jg. 1978-1982
M / W 45	Jg. 1973-1977
M / W 50	Jg. 1968-1972
M / W 55	Jg. 1963-1967
M / W 60	Jg. 1958-1962
M / W 65	Jg. 1953-1961
M / W 70	Jg. 1948-1952
M / W 75	Jg. 1943-1947
M / W 80	Jg. 1938-1942

**Organisationsbeitrag:** Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €  
Walking und Nordic-Walking 5,00 €  
Hauptlauf 10,00 € ( inkl. 0,50 € Verbandsabgabe )

**Meldungen an:** Thomas Schneider  
Auf der Wacht 15, 78166 DS-Pfohren  
Tel. 0771 / 158 058  
E-Mail: [ThommySchneider@aol.com](mailto:ThommySchneider@aol.com)

**Anmeldeschluss:** Sonntag, den 24.07.2022

**Nachmeldungen:** bis jeweils 30 min vor dem Start möglich  
Nachmeldegebühr 2,00 € ( Hauptlauf )

**Siegerehrung:** Im Anschluss an den Hauptlauf in der Turn- und Festhalle

**Auszeichnungen:** Preise für die 5 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs, sowie für den Tagessieger M/W ( Wanderpokal )  
Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe.  
Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen

**Haftung:** Für sämtlich Schäden und/oder Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.  
Für seine Fitness und Gesundheit ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

**Wanderpokal:** Die Wanderpokale müssen 3 Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um endgültig in den Besitz des Gewinners / der Gewinnerin überzugehen.

**Pokalverteidiger:** Herren: Peter Fane  
Damen: Sandra Schmid, Laufftreff Pfohren e.V.

**Streckenrekord:** **50,00 €** Sonderpreis für die Verbesserung des Streckenrekords

**Rekordhalter:** Herren: Peter Fane, 32:50 min ( 2015 )  
Damen: Laura Rombach, LT Furtwangen 39:24 min ( 2010 )

**Strecke:** Die Strecke ist durch den DLV amtlich vermessen, 10.000 m und führt hauptsächlich über befestigte Landwirtschaftswege rund um Pfohren.

**Trainingsläufe:** ab Dienstag, den 28.06.2022 bieten wir Trainingsläufe an.  
Treffpunkt immer dienstags 19:00 Uhr an der Turn- und Festhalle

